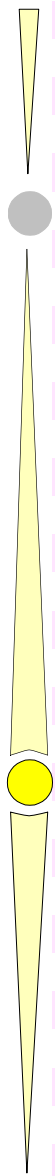


JANUARY 2019 A.M.

JANUARY 2019 P.M.

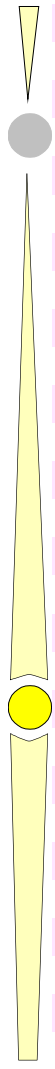
Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Tue	07 : 57	2.1	01 : 52	4.4
2 Wed	09 : 04	2.0	03 : 01	4.5
3 Thu	09 : 58	1.9	03 : 57	4.7
4 Fri	10 : 44	1.7	04 : 44	4.9
5 Sat	11 : 24	1.5	05 : 26	5.0
6 Sun	----	--	06 : 02	5.1
7 Mon	00 : 14	1.3	06 : 37	5.2
8 Tue	00 : 49	1.3	07 : 12	5.2
9 Wed	01 : 22	1.3	07 : 44	5.2
10 Thu	01 : 55	1.4	08 : 17	5.2
11 Fri	02 : 28	1.5	08 : 50	5.1
12 Sat	03 : 02	1.7	09 : 24	4.9
13 Sun	03 : 42	1.9	10 : 04	4.8
14 Mon	04 : 28	2.1	10 : 51	4.6
15 Tue	05 : 25	2.2	11 : 51	4.5
16 Wed	06 : 37	2.3	00 : 30	4.3
17 Thu	07 : 56	2.2	01 : 47	4.4
18 Fri	09 : 09	1.9	03 : 03	4.6
19 Sat	10 : 09	1.5	04 : 06	4.9
20 Sun	11 : 02	1.1	05 : 01	5.2
21 Mon	11 : 50	0.8	05 : 52	5.5
22 Tue	00 : 10	0.7	06 : 41	5.7
23 Wed	00 : 56	0.5	07 : 27	5.8
24 Thu	01 : 40	0.5	08 : 11	5.8
25 Fri	02 : 25	0.7	08 : 54	5.7
26 Sat	03 : 11	1.0	09 : 38	5.4
27 Sun	03 : 59	1.4	10 : 24	5.1
28 Mon	04 : 51	1.8	11 : 16	4.8
29 Tue	05 : 53	2.2	----	--
30 Wed	07 : 11	2.4	01 : 00	4.3
31 Thu	08 : 32	2.4	02 : 23	4.3

Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
NEW YEAR 1 Tue	20 : 36	2.0	14 : 22	4.6
2 Wed	21 : 33	1.9	15 : 25	4.7
3 Thu	22 : 21	1.7	16 : 18	4.8
4 Fri	23 : 03	1.5	17 : 04	4.9
5 Sat	23 : 40	1.4	17 : 44	5.0
6 Sun	12 : 00	1.4	18 : 20	5.0
7 Mon	12 : 35	1.3	18 : 55	5.1
8 Tue	13 : 10	1.3	19 : 29	5.1
9 Wed	13 : 43	1.3	20 : 02	5.0
10 Thu	14 : 17	1.4	20 : 34	4.9
11 Fri	14 : 51	1.6	21 : 08	4.8
12 Sat	15 : 29	1.8	21 : 45	4.6
13 Sun	16 : 12	2.0	22 : 28	4.5
14 Mon	17 : 04	2.1	23 : 22	4.3
15 Tue	----	--	18 : 07	2.2
16 Wed	19 : 22	2.2	13 : 04	4.5
17 Thu	20 : 36	2.0	14 : 23	4.5
18 Fri	21 : 40	1.7	15 : 34	4.8
19 Sat	22 : 34	1.3	16 : 35	5.0
20 Sun	23 : 23	1.0	17 : 28	5.3
21 Mon	----	--	18 : 19	5.5
22 Tue	12 : 37	0.6	19 : 06	5.6
23 Wed	13 : 22	0.5	19 : 51	5.6
24 Thu	14 : 07	0.6	20 : 34	5.5
25 Fri	14 : 52	0.8	21 : 18	5.3
26 Sat	15 : 39	1.2	22 : 02	5.0
27 Sun	16 : 30	1.6	22 : 51	4.7
28 Mon	17 : 26	2.0	23 : 48	4.5
29 Tue	18 : 35	2.3	12 : 19	4.5
30 Wed	19 : 56	2.3	13 : 38	4.3
31 Thu	21 : 07	2.3	14 : 55	4.3

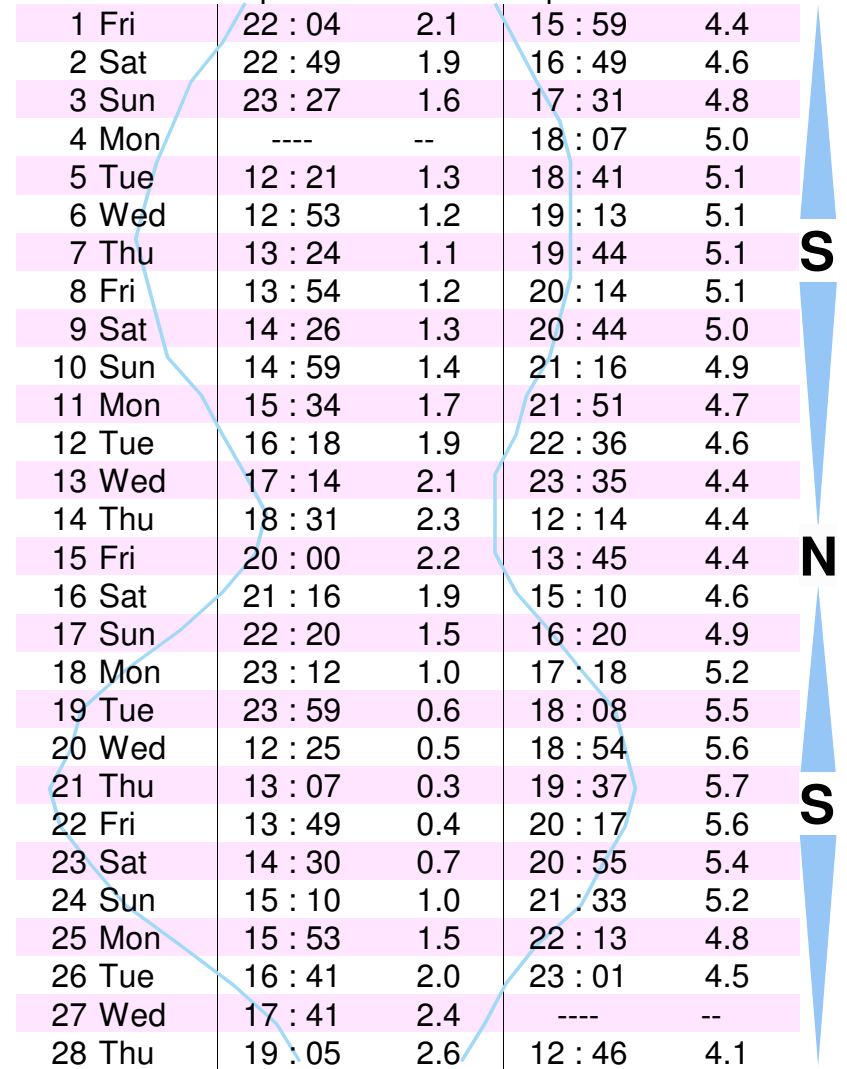


FEBRUARY 2019 A.M.

FEBRUARY 2019 P.M.



Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Fri	09 : 39	2.2	03 : 31	4.4
2 Sat	10 : 30	2.0	04 : 26	4.6
3 Sun	11 : 12	1.7	05 : 10	4.8
4 Mon	11 : 48	1.5	05 : 48	5.0
5 Tue	00 : 01	1.4	06 : 23	5.2
6 Wed	00 : 33	1.3	06 : 56	5.3
7 Thu	01 : 04	1.2	07 : 27	5.3
8 Fri	01 : 35	1.2	07 : 58	5.3
9 Sat	02 : 05	1.2	08 : 28	5.3
10 Sun	02 : 37	1.4	08 : 59	5.2
11 Mon	03 : 11	1.5	09 : 33	5.0
12 Tue	03 : 49	1.8	10 : 12	4.8
13 Wed	04 : 39	2.0	11 : 03	4.6
14 Thu	05 : 46	2.2	----	--
15 Fri	07 : 14	2.3	00 : 58	4.3
16 Sat	08 : 42	2.1	02 : 29	4.5
17 Sun	09 : 53	1.6	03 : 44	4.8
18 Mon	10 : 50	1.2	04 : 47	5.2
19 Tue	11 : 40	0.7	05 : 41	5.5
20 Wed	----	--	06 : 29	5.8
21 Thu	00 : 43	0.4	07 : 14	5.9
22 Fri	01 : 25	0.4	07 : 56	5.9
23 Sat	02 : 07	0.5	08 : 36	5.8
24 Sun	02 : 47	0.8	09 : 14	5.5
25 Mon	03 : 28	1.2	09 : 52	5.1
26 Tue	04 : 14	1.7	10 : 36	4.7
27 Wed	05 : 08	2.2	11 : 30	4.4
28 Thu	06 : 19	2.5	00 : 04	4.2

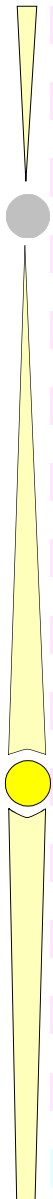


Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Fri	22 : 04	2.1	15 : 59	4.4
2 Sat	22 : 49	1.9	16 : 49	4.6
3 Sun	23 : 27	1.6	17 : 31	4.8
4 Mon	----	--	18 : 07	5.0
5 Tue	12 : 21	1.3	18 : 41	5.1
6 Wed	12 : 53	1.2	19 : 13	5.1
7 Thu	13 : 24	1.1	19 : 44	5.1
8 Fri	13 : 54	1.2	20 : 14	5.1
9 Sat	14 : 26	1.3	20 : 44	5.0
10 Sun	14 : 59	1.4	21 : 16	4.9
11 Mon	15 : 34	1.7	21 : 51	4.7
12 Tue	16 : 18	1.9	22 : 36	4.6
13 Wed	17 : 14	2.1	23 : 35	4.4
14 Thu	18 : 31	2.3	12 : 14	4.4
15 Fri	20 : 00	2.2	13 : 45	4.4
16 Sat	21 : 16	1.9	15 : 10	4.6
17 Sun	22 : 20	1.5	16 : 20	4.9
18 Mon	23 : 12	1.0	17 : 18	5.2
19 Tue	23 : 59	0.6	18 : 08	5.5
20 Wed	12 : 25	0.5	18 : 54	5.6
21 Thu	13 : 07	0.3	19 : 37	5.7
22 Fri	13 : 49	0.4	20 : 17	5.6
23 Sat	14 : 30	0.7	20 : 55	5.4
24 Sun	15 : 10	1.0	21 : 33	5.2
25 Mon	15 : 53	1.5	22 : 13	4.8
26 Tue	16 : 41	2.0	23 : 01	4.5
27 Wed	17 : 41	2.4	----	--
28 Thu	19 : 05	2.6	12 : 46	4.1

The hour has been added for BST

MARCH 2019 A.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Fri	07 : 57	2.6	01 : 35	4.1
2 Sat	09 : 20	2.4	03 : 05	4.2
3 Sun	10 : 15	2.1	04 : 06	4.4
4 Mon	10 : 56	1.8	04 : 52	4.7
5 Tue	11 : 30	1.5	05 : 30	5.0
6 Wed	----	--	06 : 04	5.2
7 Thu	00 : 13	1.2	06 : 36	5.3
8 Fri	00 : 43	1.1	07 : 06	5.4
9 Sat	01 : 11	1.0	07 : 35	5.5
10 Sun	01 : 41	1.0	08 : 04	5.4
11 Mon	02 : 12	1.1	08 : 35	5.3
12 Tue	02 : 44	1.3	09 : 06	5.1
13 Wed	03 : 21	1.6	09 : 43	4.9
14 Thu	04 : 09	1.9	10 : 32	4.6
15 Fri	05 : 15	2.1	11 : 43	4.4
16 Sat	06 : 50	2.3	00 : 27	4.4
17 Sun	08 : 26	2.1	02 : 06	4.5
18 Mon	09 : 40	1.7	03 : 28	4.8
19 Tue	10 : 35	1.2	04 : 31	5.2
20 Wed	11 : 23	0.7	05 : 24	5.5
21 Thu	----	--	06 : 12	5.8
22 Fri	00 : 25	0.4	06 : 55	5.9
23 Sat	01 : 04	0.4	07 : 34	5.9
24 Sun	01 : 43	0.5	08 : 11	5.7
25 Mon	02 : 21	0.8	08 : 46	5.4
26 Tue	02 : 59	1.2	09 : 21	5.1
27 Wed	03 : 39	1.7	09 : 59	4.7
28 Thu	04 : 27	2.1	10 : 47	4.3
29 Fri	05 : 33	2.5	11 : 58	4.0
30 Sat	07 : 13	2.7	00 : 43	4.0
31 Sun	09 : 48	2.5	03 : 24	4.1



The hour has been added for BST

MARCH 2019 P.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Fri	20 : 40	2.6	14 : 25	4.1
2 Sat	21 : 45	2.3	15 : 41	4.2
3 Sun	22 : 32	2.0	16 : 34	4.5
4 Mon	23 : 10	1.7	17 : 15	4.7
5 Tue	23 : 43	1.4	17 : 50	4.9
6 Wed	12 : 02	1.3	18 : 22	5.1
7 Thu	12 : 32	1.1	18 : 53	5.2
8 Fri	13 : 00	1.0	19 : 21	5.3
9 Sat	13 : 29	1.0	19 : 50	5.3
10 Sun	13 : 59	1.1	20 : 20	5.2
11 Mon	14 : 30	1.2	20 : 50	5.1
12 Tue	15 : 04	1.4	21 : 23	4.9
13 Wed	15 : 45	1.7	22 : 04	4.7
14 Thu	16 : 39	2.0	23 : 02	4.5
15 Fri	17 : 56	2.3	----	--
16 Sat	19 : 34	2.3	13 : 21	4.3
17 Sun	21 : 01	2.0	14 : 56	4.5
18 Mon	22 : 04	1.5	16 : 06	4.8
19 Tue	22 : 56	1.0	17 : 03	5.2
20 Wed	23 : 42	0.6	17 : 52	5.5
21 Thu	12 : 07	0.4	18 : 36	5.7
22 Fri	12 : 47	0.3	19 : 16	5.7
23 Sat	13 : 26	0.4	19 : 53	5.7
24 Sun	14 : 04	0.7	20 : 29	5.5
25 Mon	14 : 41	1.0	21 : 03	5.2
26 Tue	15 : 18	1.5	21 : 38	4.9
27 Wed	16 : 01	2.0	22 : 20	4.6
28 Thu	16 : 53	2.4	23 : 15	4.2
29 Fri	18 : 11	2.7	----	--
30 Sat	19 : 57	2.7	13 : 44	3.9
31 Sun	22 : 14	2.5	16 : 11	4.1

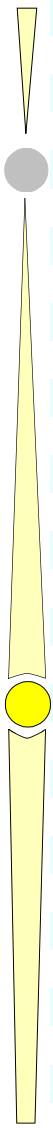


CLOCKS CHANGE MOTHERS DAY

The hour has been added for BST

APRIL 2019 A.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Mon	10 : 46	2.2	04 : 33	4.3
2 Tue	11 : 27	1.9	05 : 21	4.6
3 Wed	----	--	05 : 59	4.9
4 Thu	00 : 14	1.5	06 : 34	5.2
5 Fri	00 : 45	1.2	07 : 07	5.3
6 Sat	01 : 16	1.0	07 : 39	5.4
7 Sun	01 : 45	0.9	08 : 09	5.5
8 Mon	02 : 17	0.9	08 : 41	5.4
9 Tue	02 : 49	1.0	09 : 13	5.3
10 Wed	03 : 25	1.2	09 : 47	5.1
11 Thu	04 : 05	1.5	10 : 27	4.9
12 Fri	04 : 56	1.8	11 : 18	4.6
13 Sat	06 : 03	2.1	----	--
14 Sun	07 : 36	2.2	01 : 11	4.5
15 Mon	09 : 09	2.0	02 : 46	4.5
16 Tue	10 : 20	1.6	04 : 07	4.8
17 Wed	11 : 15	1.2	05 : 10	5.2
18 Thu	----	--	06 : 03	5.5
19 Fri	00 : 21	0.8	06 : 49	5.7
20 Sat	01 : 02	0.6	07 : 30	5.7
21 Sun	01 : 41	0.5	08 : 08	5.7
22 Mon	02 : 18	0.7	08 : 44	5.5
23 Tue	02 : 56	0.9	09 : 19	5.3
24 Wed	03 : 33	1.3	09 : 53	5.0
25 Thu	04 : 12	1.7	10 : 30	4.7
26 Fri	04 : 59	2.1	11 : 16	4.3
27 Sat	05 : 58	2.4	----	--
28 Sun	07 : 23	2.6	00 : 55	4.1
29 Mon	08 : 53	2.5	02 : 24	4.1
30 Tue	10 : 00	2.3	03 : 42	4.3



The hour has been added for BST

APRIL 2019 P.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Mon	23 : 04	2.2	17 : 06	4.4
2 Tue	23 : 40	1.8	17 : 46	4.6
3 Wed	12 : 02	1.5	18 : 22	4.9
4 Thu	12 : 33	1.3	18 : 54	5.1
5 Fri	13 : 03	1.1	19 : 26	5.3
6 Sat	13 : 33	0.9	19 : 55	5.4
7 Sun	14 : 03	0.9	20 : 26	5.4
8 Mon	14 : 34	1.0	20 : 56	5.3
9 Tue	15 : 07	1.1	21 : 29	5.2
10 Wed	15 : 44	1.4	22 : 05	5.1
11 Thu	16 : 27	1.7	22 : 49	4.8
12 Fri	17 : 22	2.0	23 : 47	4.6
13 Sat	18 : 40	2.3	12 : 30	4.4
14 Sun	20 : 15	2.3	14 : 07	4.3
15 Mon	21 : 40	2.0	15 : 38	4.5
16 Tue	22 : 44	1.6	16 : 47	4.8
17 Wed	23 : 36	1.1	17 : 43	5.2
18 Thu	12 : 02	0.8	18 : 30	5.4
GOOD FRIDAY 19 Fri	12 : 44	0.6	19 : 12	5.6
20 Sat	13 : 23	0.5	19 : 51	5.7
EASTER 21 Sun	14 : 00	0.6	20 : 27	5.6
22 Mon	14 : 37	0.8	21 : 01	5.5
23 Tue	15 : 13	1.2	21 : 35	5.2
24 Wed	15 : 49	1.5	22 : 09	4.9
25 Thu	16 : 29	2.0	22 : 49	4.6
26 Fri	17 : 18	2.3	23 : 40	4.3
27 Sat	18 : 26	2.6	12 : 19	4.1
28 Sun	19 : 56	2.7	13 : 49	4.0
29 Mon	21 : 21	2.6	15 : 18	4.1
30 Tue	22 : 18	2.3	16 : 21	4.3



The hour has been added for BST

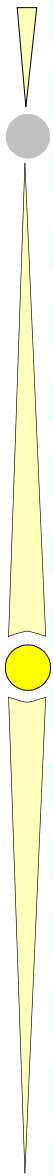
MAY 2019 A.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Wed	10 : 46	2.0	04 : 36	4.6
2 Thu	11 : 23	1.6	05 : 19	4.8
3 Fri	11 : 58	1.4	05 : 57	5.1
4 Sat	00 : 12	1.3	06 : 34	5.2
5 Sun	00 : 46	1.1	07 : 09	5.4
6 Mon	01 : 19	0.9	07 : 44	5.4
7 Tue	01 : 55	0.9	08 : 20	5.4
8 Wed	02 : 32	1.0	08 : 55	5.3
9 Thu	03 : 11	1.2	09 : 35	5.1
10 Fri	03 : 58	1.4	10 : 20	4.9
11 Sat	04 : 52	1.7	11 : 15	4.6
12 Sun	06 : 02	2.0	----	--
13 Mon	07 : 25	2.1	01 : 02	4.6
14 Tue	08 : 48	1.9	02 : 27	4.7
15 Wed	09 : 56	1.7	03 : 44	4.8
16 Thu	10 : 50	1.3	04 : 44	5.1
17 Fri	11 : 38	1.1	05 : 37	5.3
18 Sat	----	--	06 : 24	5.4
19 Sun	00 : 39	0.9	07 : 04	5.5
20 Mon	01 : 19	0.9	07 : 43	5.4
21 Tue	01 : 57	0.9	08 : 20	5.3
22 Wed	02 : 33	1.1	08 : 55	5.1
23 Thu	03 : 11	1.4	09 : 31	4.9
24 Fri	03 : 51	1.7	10 : 08	4.7
25 Sat	04 : 34	2.0	10 : 51	4.4
26 Sun	05 : 26	2.2	11 : 44	4.2
27 Mon	06 : 32	2.4	00 : 11	4.3
28 Tue	07 : 48	2.4	01 : 24	4.3
29 Wed	08 : 56	2.3	02 : 35	4.3
30 Thu	09 : 52	2.1	03 : 39	4.5
31 Fri	10 : 39	1.8	04 : 31	4.7

The hour has been added for BST

MAY 2019 P.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Wed	23 : 01	1.9	17 : 06	4.6
2 Thu	23 : 37	1.6	17 : 44	4.8
3 Fri	----	--	18 : 20	5.0
SALTASH FAIR (provisional) 4 Sat	12 : 31	1.1	18 : 54	5.2
5 Sun	13 : 04	1.0	19 : 27	5.4
BANK HOLIDAY 6 Mon	13 : 38	0.9	20 : 02	5.4
7 Tue	14 : 13	0.9	20 : 37	5.4
8 Wed	14 : 49	1.1	21 : 13	5.3
9 Thu	15 : 31	1.3	21 : 55	5.2
10 Fri	16 : 18	1.6	22 : 43	5.0
11 Sat	17 : 17	1.9	23 : 45	4.7
12 Sun	18 : 32	2.1	12 : 28	4.4
13 Mon	19 : 58	2.2	13 : 53	4.4
14 Tue	21 : 18	1.9	15 : 16	4.5
15 Wed	22 : 20	1.6	16 : 22	4.8
16 Thu	23 : 11	1.3	17 : 16	5.1
17 Fri	23 : 58	1.0	18 : 04	5.3
18 Sat	12 : 20	0.9	18 : 46	5.4
19 Sun	12 : 59	0.8	19 : 25	5.5
20 Mon	13 : 37	0.9	20 : 02	5.4
21 Tue	14 : 13	1.1	20 : 37	5.3
22 Wed	14 : 49	1.3	21 : 12	5.2
23 Thu	15 : 26	1.6	21 : 47	5.0
24 Fri	16 : 05	1.9	22 : 26	4.7
25 Sat	16 : 50	2.2	23 : 12	4.5
26 Sun	17 : 45	2.4	----	--
BANK HOLIDAY 27 Mon	18 : 57	2.5	12 : 54	4.1
28 Tue	20 : 12	2.5	14 : 11	4.1
29 Wed	21 : 18	2.3	15 : 18	4.2
30 Thu	22 : 11	2.1	16 : 14	4.5
31 Fri	22 : 56	1.8	17 : 00	4.7



The hour has been added for BST

JUNE 2019 A.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Sat	11 : 19	1.5	05 : 17	4.9
2 Sun	11 : 58	1.3	05 : 59	5.1
3 Mon	00 : 17	1.2	06 : 41	5.3
4 Tue	00 : 57	1.0	07 : 22	5.3
5 Wed	01 : 37	0.9	08 : 02	5.4
6 Thu	02 : 20	0.9	08 : 45	5.3
7 Fri	03 : 06	1.1	09 : 30	5.2
8 Sat	03 : 54	1.3	10 : 18	5.0
9 Sun	04 : 50	1.5	11 : 12	4.8
10 Mon	05 : 52	1.7	----	--
11 Tue	07 : 04	1.9	00 : 47	4.8
12 Wed	08 : 18	1.9	02 : 01	4.7
13 Thu	09 : 25	1.8	03 : 12	4.8
14 Fri	10 : 24	1.6	04 : 16	4.9
15 Sat	11 : 13	1.4	05 : 11	5.0
16 Sun	11 : 58	1.3	05 : 59	5.1
17 Mon	00 : 19	1.3	06 : 41	5.2
18 Tue	00 : 59	1.2	07 : 21	5.2
19 Wed	01 : 38	1.2	07 : 59	5.1
20 Thu	02 : 15	1.3	08 : 35	5.0
21 Fri	02 : 52	1.4	09 : 11	4.9
22 Sat	03 : 31	1.6	09 : 48	4.7
23 Sun	04 : 11	1.8	10 : 27	4.6
24 Mon	04 : 55	2.0	11 : 10	4.4
25 Tue	05 : 43	2.2	----	--
26 Wed	06 : 43	2.3	00 : 25	4.5
27 Thu	07 : 47	2.3	01 : 29	4.4
28 Fri	08 : 51	2.2	02 : 34	4.4
29 Sat	09 : 50	2.0	03 : 38	4.6
30 Sun	10 : 42	1.7	04 : 36	4.8



The hour has been added for BST

JUNE 2019 P.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Sat	23 : 36	1.5	17 : 41	4.9
2 Sun	----	--	18 : 22	5.2
3 Mon	12 : 37	1.1	19 : 02	5.3
4 Tue	13 : 16	1.0	19 : 42	5.4
5 Wed	13 : 56	0.9	20 : 22	5.5
6 Thu	14 : 39	1.0	21 : 06	5.4
7 Fri	15 : 25	1.2	21 : 51	5.3
8 Sat	16 : 14	1.5	22 : 41	5.1
9 Sun	17 : 11	1.7	23 : 38	4.9
10 Mon	18 : 18	1.9	12 : 16	4.6
11 Tue	19 : 32	2.0	13 : 30	4.5
12 Wed	20 : 46	2.0	14 : 44	4.6
13 Thu	21 : 52	1.8	15 : 52	4.7
14 Fri	22 : 48	1.6	16 : 49	4.9
15 Sat	23 : 36	1.4	17 : 38	5.0
FATHERS DAY 16 Sun	----	--	18 : 22	5.2
17 Mon	12 : 38	1.2	19 : 02	5.2
18 Tue	13 : 16	1.2	19 : 40	5.3
19 Wed	13 : 53	1.3	20 : 16	5.2
20 Thu	14 : 29	1.4	20 : 52	5.2
21 Fri	15 : 06	1.5	21 : 28	5.0
SALTASH REGATTA 22 Sat	15 : 44	1.7	22 : 05	4.9
23 Sun	16 : 24	1.9	22 : 46	4.7
24 Mon	17 : 08	2.1	23 : 30	4.6
25 Tue	18 : 01	2.3	12 : 01	4.3
26 Wed	19 : 04	2.4	13 : 02	4.2
27 Thu	20 : 10	2.3	14 : 08	4.2
28 Fri	21 : 15	2.2	15 : 13	4.4
29 Sat	22 : 14	1.9	16 : 13	4.6
30 Sun	23 : 06	1.6	17 : 06	4.8



The hour has been added for BST

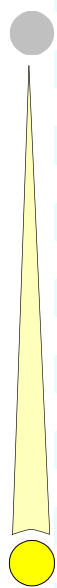
JULY 2019 A.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Mon	11 : 30	1.4	05 : 29	5.0
2 Tue	----	--	06 : 18	5.1
3 Wed	00 : 40	1.1	07 : 05	5.3
4 Thu	01 : 26	0.9	07 : 52	5.4
5 Fri	02 : 11	0.8	08 : 38	5.4
6 Sat	02 : 58	0.8	09 : 24	5.3
7 Sun	03 : 47	1.0	10 : 12	5.1
8 Mon	04 : 37	1.2	11 : 01	5.0
9 Tue	05 : 33	1.5	11 : 56	4.8
10 Wed	06 : 33	1.8	00 : 22	4.9
11 Thu	07 : 41	1.9	01 : 26	4.7
12 Fri	08 : 53	2.0	02 : 39	4.6
13 Sat	09 : 58	1.9	03 : 49	4.6
14 Sun	10 : 53	1.8	04 : 49	4.7
15 Mon	11 : 41	1.7	05 : 40	4.8
16 Tue	00 : 06	1.6	06 : 26	4.9
17 Wed	00 : 46	1.5	07 : 06	5.0
18 Thu	01 : 24	1.4	07 : 44	5.0
19 Fri	02 : 00	1.3	08 : 19	5.0
20 Sat	02 : 34	1.3	08 : 53	5.0
21 Sun	03 : 08	1.4	09 : 26	4.9
22 Mon	03 : 43	1.5	10 : 00	4.8
23 Tue	04 : 20	1.7	10 : 36	4.7
24 Wed	05 : 00	1.9	11 : 16	4.5
25 Thu	05 : 45	2.1	----	--
26 Fri	06 : 41	2.2	00 : 27	4.5
27 Sat	07 : 50	2.3	01 : 33	4.4
28 Sun	09 : 03	2.2	02 : 49	4.4
29 Mon	10 : 09	1.9	04 : 01	4.6
30 Tue	11 : 07	1.6	05 : 05	4.8
31 Wed	11 : 58	1.2	06 : 01	5.1

The hour has been added for BST

JULY 2019 P.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Mon	23 : 53	1.3	17 : 55	5.1
2 Tue	12 : 15	1.2	18 : 42	5.3
3 Wed	13 : 00	1.0	19 : 28	5.5
4 Thu	13 : 45	0.9	20 : 14	5.6
5 Fri	14 : 30	0.9	20 : 59	5.6
6 Sat	15 : 17	1.0	21 : 46	5.5
7 Sun	16 : 06	1.2	22 : 33	5.3
8 Mon	16 : 58	1.4	23 : 25	5.1
9 Tue	17 : 55	1.7	----	--
10 Wed	18 : 59	1.9	12 : 57	4.6
11 Thu	20 : 13	2.0	14 : 07	4.5
12 Fri	21 : 24	2.0	15 : 19	4.5
13 Sat	22 : 27	1.9	16 : 23	4.6
14 Sun	23 : 19	1.8	17 : 17	4.8
15 Mon	----	--	18 : 05	4.9
16 Tue	12 : 23	1.5	18 : 46	5.1
17 Wed	13 : 01	1.4	19 : 24	5.1
18 Thu	13 : 38	1.4	20 : 01	5.2
19 Fri	14 : 12	1.3	20 : 35	5.2
20 Sat	14 : 46	1.4	21 : 08	5.2
21 Sun	15 : 19	1.5	21 : 41	5.1
22 Mon	15 : 54	1.7	22 : 16	5.0
23 Tue	16 : 32	1.8	22 : 54	4.8
24 Wed	17 : 13	2.0	23 : 35	4.6
25 Thu	18 : 03	2.2	12 : 02	4.4
26 Fri	19 : 07	2.3	13 : 01	4.3
27 Sat	20 : 23	2.3	14 : 14	4.3
28 Sun	21 : 36	2.1	15 : 28	4.5
29 Mon	22 : 41	1.8	16 : 35	4.7
30 Tue	23 : 36	1.4	17 : 33	5.0
31 Wed	----	--	18 : 26	5.3



The hour has been added for BST

AUGUST 2019 A.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Thu	00 : 26	1.0	06 : 53	5.3
2 Fri	01 : 14	0.7	07 : 42	5.4
3 Sat	02 : 00	0.6	08 : 28	5.5
4 Sun	02 : 45	0.6	09 : 12	5.5
5 Mon	03 : 29	0.7	09 : 55	5.4
6 Tue	04 : 16	1.0	10 : 40	5.2
7 Wed	05 : 04	1.4	11 : 26	4.9
8 Thu	05 : 57	1.8	----	--
9 Fri	07 : 01	2.1	00 : 49	4.6
10 Sat	08 : 17	2.3	02 : 02	4.4
11 Sun	09 : 36	2.3	03 : 23	4.3
12 Mon	10 : 40	2.1	04 : 34	4.4
13 Tue	11 : 31	1.9	05 : 30	4.6
14 Wed	----	--	06 : 15	4.8
15 Thu	00 : 33	1.5	06 : 53	4.9
16 Fri	01 : 08	1.4	07 : 28	5.0
17 Sat	01 : 40	1.2	08 : 00	5.1
18 Sun	02 : 11	1.2	08 : 31	5.1
19 Mon	02 : 41	1.2	09 : 00	5.1
20 Tue	03 : 12	1.3	09 : 30	5.0
21 Wed	03 : 44	1.5	10 : 02	4.9
22 Thu	04 : 19	1.7	10 : 35	4.7
23 Fri	04 : 58	1.9	11 : 15	4.6
24 Sat	05 : 48	2.1	----	--
25 Sun	06 : 58	2.3	00 : 44	4.4
26 Mon	08 : 24	2.3	02 : 09	4.3
27 Tue	09 : 46	2.1	03 : 36	4.4
28 Wed	10 : 52	1.7	04 : 51	4.7
29 Thu	11 : 44	1.2	05 : 49	5.1
30 Fri	00 : 12	0.9	06 : 40	5.4
31 Sat	00 : 58	0.5	07 : 27	5.6

The hour has been added for BST

AUGUST 2019 P.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Thu	12 : 47	0.9	19 : 16	5.6
2 Fri	13 : 33	0.7	20 : 04	5.8
3 Sat	14 : 18	0.6	20 : 49	5.8
4 Sun	15 : 02	0.7	21 : 32	5.7
5 Mon	15 : 47	0.9	22 : 16	5.5
6 Tue	16 : 35	1.2	23 : 02	5.3
7 Wed	17 : 25	1.6	23 : 50	4.9
8 Thu	18 : 23	1.9	12 : 19	4.6
9 Fri	19 : 35	2.2	13 : 26	4.4
10 Sat	20 : 58	2.3	14 : 45	4.3
11 Sun	22 : 12	2.2	16 : 01	4.4
12 Mon	23 : 10	2.0	17 : 03	4.6
13 Tue	23 : 55	1.8	17 : 52	4.8
14 Wed	12 : 11	1.7	18 : 32	5.0
15 Thu	12 : 47	1.5	19 : 08	5.1
16 Fri	13 : 20	1.3	19 : 42	5.3
17 Sat	13 : 51	1.2	20 : 14	5.3
18 Sun	14 : 22	1.2	20 : 44	5.3
19 Mon	14 : 52	1.3	21 : 14	5.2
20 Tue	15 : 23	1.4	21 : 45	5.1
21 Wed	15 : 56	1.6	22 : 18	5.0
22 Thu	16 : 33	1.8	22 : 54	4.8
23 Fri	17 : 17	2.0	23 : 39	4.6
24 Sat	18 : 18	2.2	12 : 09	4.4
25 Sun	19 : 39	2.3	13 : 24	4.3
BANK HOLIDAY 26 Mon	21 : 09	2.2	14 : 53	4.4
27 Tue	22 : 25	1.8	16 : 13	4.7
28 Wed	23 : 23	1.4	17 : 18	5.0
29 Thu	----	--	18 : 12	5.4
30 Fri	12 : 32	0.8	19 : 02	5.7
31 Sat	13 : 17	0.5	19 : 48	5.9



The hour has been added for BST

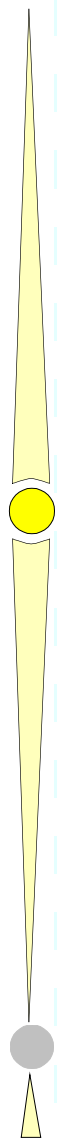
SEPTEMBER 2019 A.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Sun	01 : 42	0.4	08 : 11	5.7
2 Mon	02 : 23	0.3	08 : 52	5.7
3 Tue	03 : 06	0.5	09 : 32	5.5
4 Wed	03 : 48	0.9	10 : 12	5.3
5 Thu	04 : 32	1.3	10 : 53	5.0
6 Fri	05 : 20	1.8	11 : 41	4.6
7 Sat	06 : 19	2.2	00 : 10	4.5
8 Sun	07 : 40	2.5	01 : 24	4.2
9 Mon	09 : 12	2.5	02 : 59	4.1
10 Tue	10 : 25	2.3	04 : 20	4.2
11 Wed	11 : 15	2.1	05 : 16	4.5
12 Thu	11 : 54	1.8	05 : 59	4.7
13 Fri	00 : 15	1.5	06 : 34	4.9
14 Sat	00 : 46	1.3	07 : 07	5.1
15 Sun	01 : 16	1.1	07 : 37	5.2
16 Mon	01 : 44	1.0	08 : 05	5.2
17 Tue	02 : 13	1.0	08 : 34	5.2
18 Wed	02 : 41	1.1	09 : 01	5.2
19 Thu	03 : 11	1.3	09 : 30	5.1
20 Fri	03 : 43	1.5	10 : 02	4.9
21 Sat	04 : 22	1.8	10 : 40	4.7
22 Sun	05 : 10	2.1	11 : 31	4.5
23 Mon	06 : 19	2.3	00 : 07	4.3
24 Tue	07 : 54	2.4	01 : 40	4.2
25 Wed	09 : 27	2.1	03 : 20	4.4
26 Thu	10 : 34	1.7	04 : 36	4.7
27 Fri	11 : 28	1.2	05 : 34	5.1
28 Sat	----	--	06 : 24	5.4
29 Sun	00 : 39	0.5	07 : 09	5.7
30 Mon	01 : 21	0.3	07 : 50	5.8

The hour has been added for BST

SEPTEMBER 2019 P.M.

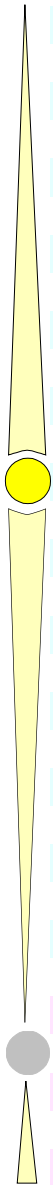
Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Sun	13 : 59	0.4	20 : 31	5.9
2 Mon	14 : 41	0.4	21 : 12	5.8
3 Tue	15 : 24	0.7	21 : 52	5.6
4 Wed	16 : 07	1.1	22 : 32	5.3
5 Thu	16 : 53	1.6	23 : 17	4.9
6 Fri	17 : 47	2.0	----	--
7 Sat	18 : 57	2.4	12 : 42	4.3
8 Sun	20 : 31	2.5	14 : 09	4.2
9 Mon	21 : 57	2.4	15 : 39	4.2
10 Tue	22 : 56	2.1	16 : 46	4.4
11 Wed	23 : 40	1.8	17 : 34	4.7
12 Thu	----	--	18 : 13	4.9
13 Fri	12 : 27	1.5	18 : 47	5.2
14 Sat	12 : 58	1.3	19 : 20	5.3
15 Sun	13 : 27	1.1	19 : 49	5.4
16 Mon	13 : 56	1.1	20 : 18	5.4
17 Tue	14 : 24	1.1	20 : 47	5.4
18 Wed	14 : 54	1.2	21 : 15	5.2
19 Thu	15 : 25	1.4	21 : 46	5.1
20 Fri	16 : 00	1.6	22 : 21	4.9
21 Sat	16 : 44	1.9	23 : 05	4.6
22 Sun	17 : 43	2.2	----	--
23 Mon	19 : 10	2.3	12 : 47	4.3
24 Tue	20 : 50	2.2	14 : 27	4.4
25 Wed	22 : 09	1.8	15 : 55	4.7
26 Thu	23 : 07	1.3	17 : 00	5.1
27 Fri	23 : 55	0.8	17 : 55	5.5
28 Sat	12 : 14	0.7	18 : 44	5.8
29 Sun	12 : 57	0.4	19 : 28	5.9
30 Mon	13 : 39	0.3	20 : 10	5.9



The hour has been added for BST

OCTOBER 2019 A.M.

Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Tue	02 : 01	0.3	08 : 30	5.7
2 Wed	02 : 40	0.5	09 : 06	5.6
3 Thu	03 : 19	0.9	09 : 42	5.3
4 Fri	03 : 58	1.4	10 : 20	5.0
5 Sat	04 : 43	1.9	11 : 03	4.7
6 Sun	05 : 36	2.3	11 : 59	4.3
7 Mon	06 : 56	2.6	00 : 44	4.1
8 Tue	08 : 40	2.7	02 : 29	4.0
9 Wed	10 : 00	2.5	03 : 58	4.1
10 Thu	10 : 49	2.2	04 : 53	4.4
11 Fri	11 : 27	1.8	05 : 32	4.6
12 Sat	11 : 59	1.5	06 : 07	4.9
13 Sun	00 : 17	1.3	06 : 38	5.1
14 Mon	00 : 46	1.1	07 : 08	5.2
15 Tue	01 : 16	1.0	07 : 38	5.3
16 Wed	01 : 44	0.9	08 : 06	5.3
17 Thu	02 : 14	1.0	08 : 36	5.3
18 Fri	02 : 45	1.2	09 : 06	5.2
19 Sat	03 : 19	1.4	09 : 40	5.0
20 Sun	03 : 58	1.7	10 : 19	4.8
21 Mon	04 : 48	2.0	11 : 13	4.6
22 Tue	05 : 59	2.3	----	--
23 Wed	07 : 37	2.4	01 : 27	4.2
24 Thu	09 : 07	2.1	03 : 04	4.4
25 Fri	10 : 14	1.7	04 : 17	4.7
26 Sat	11 : 07	1.2	05 : 13	5.1
27 Sun	10 : 53	0.8	05 : 02	5.4
28 Mon	11 : 36	0.5	05 : 46	5.6
29 Tue	----	--	06 : 27	5.7
30 Wed	00 : 37	0.5	07 : 05	5.7
31 Thu	01 : 15	0.7	07 : 41	5.6



The hour has been added for BST

OCTOBER 2019 P.M.


Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Tue	14 : 19	0.4	20 : 48	5.8
2 Wed	14 : 58	0.7	21 : 25	5.5
3 Thu	15 : 38	1.1	22 : 02	5.2
4 Fri	16 : 21	1.6	22 : 42	4.8
5 Sat	17 : 10	2.1	23 : 30	4.4
6 Sun	18 : 18	2.5	----	--
7 Mon	19 : 58	2.6	13 : 27	4.1
8 Tue	21 : 33	2.5	15 : 08	4.1
9 Wed	22 : 33	2.2	16 : 19	4.4
10 Thu	23 : 13	1.9	17 : 06	4.6
11 Fri	23 : 47	1.6	17 : 45	4.9
12 Sat	----	--	18 : 18	5.1
13 Sun	12 : 29	1.3	18 : 50	5.3
14 Mon	12 : 59	1.1	19 : 22	5.4
15 Tue	13 : 28	1.0	19 : 51	5.4
16 Wed	13 : 58	1.0	20 : 21	5.4
17 Thu	14 : 29	1.1	20 : 51	5.3
18 Fri	15 : 02	1.3	21 : 23	5.1
19 Sat	15 : 40	1.5	22 : 00	4.9
20 Sun	16 : 25	1.8	22 : 45	4.6
21 Mon	17 : 28	2.1	23 : 52	4.3
22 Tue	18 : 56	2.3	12 : 30	4.4
23 Wed	20 : 34	2.1	14 : 09	4.5
24 Thu	21 : 50	1.8	15 : 35	4.7
25 Fri	22 : 46	1.3	16 : 40	5.1
26 Sat	23 : 34	0.9	17 : 34	5.4
27 Sun	23 : 17	0.6	17 : 22	5.7
28 Mon	23 : 58	0.4	18 : 05	5.8
29 Tue	12 : 16	0.4	18 : 45	5.8
30 Wed	12 : 56	0.5	19 : 23	5.6
31 Thu	13 : 34	0.8	19 : 59	5.4

CLOCKS CHANGE



NOVEMBER 2019 A.M.

NOVEMBER 2019 P.M.



Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Fri	01 : 53	1.0	08 : 16	5.3
2 Sat	02 : 32	1.4	08 : 53	5.0
3 Sun	03 : 12	1.9	09 : 33	4.7
4 Mon	04 : 02	2.3	10 : 25	4.4
5 Tue	05 : 11	2.6	11 : 39	4.2
6 Wed	06 : 43	2.7	00 : 37	3.9
7 Thu	08 : 07	2.6	02 : 06	4.0
8 Fri	09 : 07	2.3	03 : 10	4.3
9 Sat	09 : 50	2.0	03 : 55	4.5
10 Sun	10 : 25	1.7	04 : 32	4.8
11 Mon	10 : 58	1.4	05 : 05	5.0
12 Tue	11 : 30	1.2	05 : 38	5.2
13 Wed	----	--	06 : 10	5.3
14 Thu	00 : 20	1.0	06 : 43	5.4
15 Fri	00 : 52	1.0	07 : 16	5.4
16 Sat	01 : 26	1.1	07 : 50	5.3
17 Sun	02 : 04	1.3	08 : 28	5.2
18 Mon	02 : 48	1.6	09 : 12	5.0
19 Tue	03 : 40	1.9	10 : 07	4.8
20 Wed	04 : 50	2.1	11 : 20	4.6
21 Thu	06 : 14	2.2	00 : 10	4.3
22 Fri	07 : 39	2.1	01 : 36	4.4
23 Sat	08 : 49	1.7	02 : 50	4.7
24 Sun	09 : 44	1.4	03 : 49	5.0
25 Mon	10 : 32	1.1	04 : 38	5.2
26 Tue	11 : 16	0.9	05 : 23	5.4
27 Wed	11 : 57	0.8	06 : 04	5.5
28 Thu	00 : 16	0.8	06 : 43	5.5
29 Fri	00 : 55	0.9	07 : 20	5.5
30 Sat	01 : 32	1.1	07 : 56	5.3

Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Fri	14 : 14	1.2	20 : 36	5.1
2 Sat	14 : 55	1.6	21 : 14	4.7
3 Sun	15 : 42	2.0	22 : 01	4.4
4 Mon	16 : 44	2.4	23 : 05	4.1
5 Tue	18 : 10	2.6	----	--
6 Wed	19 : 40	2.5	13 : 11	4.1
7 Thu	20 : 48	2.3	14 : 29	4.3
8 Fri	21 : 35	2.0	15 : 25	4.5
9 Sat	22 : 12	1.7	16 : 07	4.8
10 Sun	22 : 44	1.4	16 : 44	5.0
11 Mon	23 : 16	1.2	17 : 18	5.2
12 Tue	23 : 47	1.1	17 : 52	5.3
13 Wed	12 : 03	1.0	18 : 26	5.4
14 Thu	12 : 36	1.0	18 : 59	5.3
15 Fri	13 : 10	1.0	19 : 33	5.3
16 Sat	13 : 47	1.2	20 : 09	5.1
17 Sun	14 : 30	1.4	20 : 51	4.9
18 Mon	15 : 19	1.7	21 : 41	4.7
19 Tue	16 : 22	1.9	22 : 46	4.4
20 Wed	17 : 42	2.1	----	--
21 Thu	19 : 08	2.0	12 : 45	4.6
22 Fri	20 : 23	1.8	14 : 07	4.8
23 Sat	21 : 22	1.4	15 : 14	5.0
24 Sun	22 : 11	1.1	16 : 09	5.2
25 Mon	22 : 56	0.9	16 : 59	5.4
26 Tue	23 : 37	0.8	17 : 43	5.5
27 Wed	----	--	18 : 23	5.5
28 Thu	12 : 37	0.8	19 : 02	5.4
29 Fri	13 : 16	1.0	19 : 39	5.2
30 Sat	13 : 54	1.2	20 : 15	5.0

N


S

N


S

DECEMBER 2019 A.M.

DECEMBER 2019 P.M.



Day	Low Water		High Water	
	Time a.m.	Height Metres	Time a.m.	Height Metres
1 Sun	02 : 09	1.4	08 : 31	5.1
2 Mon	02 : 49	1.8	09 : 11	4.8
3 Tue	03 : 33	2.1	09 : 55	4.6
4 Wed	04 : 25	2.4	10 : 50	4.4
5 Thu	05 : 33	2.6	----	--
6 Fri	06 : 53	2.6	00 : 50	4.0
7 Sat	08 : 04	2.4	02 : 05	4.2
8 Sun	08 : 59	2.2	03 : 01	4.4
9 Mon	09 : 45	1.9	03 : 49	4.6
10 Tue	10 : 26	1.6	04 : 29	4.8
11 Wed	11 : 04	1.4	05 : 09	5.1
12 Thu	11 : 42	1.1	05 : 46	5.2
13 Fri	00 : 00	1.1	06 : 25	5.4
14 Sat	00 : 37	1.0	07 : 03	5.4
15 Sun	01 : 17	1.0	07 : 43	5.4
16 Mon	01 : 58	1.1	08 : 24	5.4
17 Tue	02 : 44	1.3	09 : 10	5.2
18 Wed	03 : 35	1.6	10 : 03	5.0
19 Thu	04 : 36	1.8	11 : 04	4.8
20 Fri	05 : 46	2.0	----	--
21 Sat	07 : 03	2.0	01 : 00	4.5
22 Sun	08 : 17	1.9	02 : 14	4.6
23 Mon	09 : 21	1.7	03 : 21	4.8
24 Tue	10 : 14	1.5	04 : 15	5.0
25 Wed	11 : 02	1.3	05 : 04	5.2
26 Thu	11 : 45	1.1	05 : 47	5.3
27 Fri	00 : 03	1.1	06 : 28	5.3
28 Sat	00 : 40	1.1	07 : 05	5.3
29 Sun	01 : 17	1.2	07 : 40	5.3
30 Mon	01 : 52	1.4	08 : 15	5.2
31 Tue	02 : 29	1.6	08 : 51	5.0



Day	Low Water		High Water	
	Time p.m.	Height Metres	Time p.m.	Height Metres
1 Sun	14 : 34	1.6	20 : 53	4.7
2 Mon	15 : 18	1.9	21 : 35	4.5
3 Tue	16 : 08	2.2	22 : 25	4.2
4 Wed	17 : 11	2.4	23 : 31	4.1
5 Thu	18 : 26	2.5	12 : 00	4.3
6 Fri	19 : 42	2.4	13 : 18	4.3
7 Sat	20 : 39	2.2	14 : 24	4.4
8 Sun	21 : 28	1.9	15 : 18	4.6
9 Mon	22 : 07	1.7	16 : 04	4.8
10 Tue	22 : 46	1.4	16 : 46	5.0
11 Wed	23 : 22	1.2	17 : 26	5.1
12 Thu	23 : 59	1.1	18 : 05	5.3
13 Fri	12 : 20	1.0	18 : 44	5.3
14 Sat	13 : 00	1.0	19 : 24	5.3
15 Sun	13 : 42	1.0	20 : 05	5.2
16 Mon	14 : 26	1.2	20 : 49	5.0
17 Tue	15 : 16	1.4	21 : 38	4.8
18 Wed	16 : 13	1.6	22 : 37	4.7
19 Thu	17 : 20	1.9	23 : 44	4.5
20 Fri	18 : 33	1.9	12 : 15	4.7
21 Sat	19 : 47	1.9	13 : 31	4.7
22 Sun	20 : 55	1.7	14 : 44	4.8
23 Mon	21 : 49	1.5	15 : 45	4.9
24 Tue	22 : 39	1.3	16 : 38	5.1
CHRISTMAS 25 Wed	23 : 22	1.2	17 : 25	5.2
26 Thu	----	--	18 : 08	5.2
27 Fri	12 : 25	1.1	18 : 47	5.2
28 Sat	13 : 03	1.1	19 : 24	5.1
29 Sun	13 : 39	1.3	19 : 59	5.0
30 Mon	14 : 17	1.4	20 : 35	4.9
NEW YEAR'S EVE 31 Tue	14 : 55	1.6	21 : 12	4.7